



# GRUPO CICLOTURISTA ENSIDESA



# RUTAS TEMPORADA 2013



The image shows the exterior of a workshop named 'Taller Cellerero'. The main entrance is a large, closed corrugated metal door. On the door, there is a large logo consisting of the words 'TALLER' and 'CELLERERO' in blue and yellow, with a stylized graphic of three blue and yellow diagonal bars. A small white sign with a red circle and a diagonal line is posted on the door, with the text 'PROHIBIDO ESTACIONARSE PERMANENTE N° 3307'. Above the door, there is a brick wall. To the right of the door, there is a window with a blue sign that reads 'TALLER CELLERERO' and 'Mantenimiento y Reparación del Automóvil'. Above the window, there is another sign that reads 'TECNO TALLER' and 'TALLER CELLERERO'. The building is made of red brick. The sidewalk is paved with grey tiles. The street is paved with asphalt.

# TALLER CELLERERO

## JOSE CARLOS PAEZ MARIA

LA CRUZ, 57

Tfno. 985 88 07 74

Móvil 625 46 03 23

33440 LUANCO



Estimados compañeros y amigos, un año más el G.C. ENSIDESA-AVILÉS presenta con ilusión el calendario de marchas para la nueva temporada. Este año queremos consolidar las marchas especiales y recuperar la marcha de dos días. Allandesa, Covadonga, Ancares-Ponferrada-Villamanín, Ventana-Somiedo, Puertos Esmeralda, Clásica del Naranco,... este va a ser un gran año.

Agradecer a todos los que por su aportación o dedicación han facilitado la edición de este libro de rutas.

Un especial recuerdo para los socios que este año no podrán estar con nosotros, siempre formarán parte de la historia de este club.

Un cordial saludo.

# GRUPO CICLOTURISTA ENSIDESA

## DIRECTIVA ACTUAL

<b>PRESIDENTE:</b> Roberto Saiz Fernández	657897001
<b>SECRETARIO:</b> Fco Javier Castro García	669246199
<b>TESORERO:</b> Luis Miguel Álvarez Martínez	985562611
<b>VOCAL:</b> Nacienceno Castillo Muñoz	985573306
<b>VOCAL:</b> Hugo Gordaliza Miranda	615855450

### SEDE SOCIAL

*Polideportivo de La Magdalena, 1ª Planta*

HORARIO: Viernes de 20:00 a 21:00

Correo electrónico: [gcensidesa@gmail.com](mailto:gcensidesa@gmail.com)

[www.gcensidesa.es](http://www.gcensidesa.es)

### **Seguro de Responsabilidad Civil**

**Póliza 33211035**

**Seguros AXA**

**(Tfno. 902404084)**

Límite por siniestro: 300.000 €

Límite por víctima 150.000 €

Franquicia: 150€

**Seguros Migueláñez Rodríguez**

**La Cámara, 36 - 3º A (Avilés)**

**Tlfno. 985 56 4432**

## INAUGURAL

### **3 Marzo Ruta N°1 45kms Desnivel 610 metros**

Las Meanas: 10 de la mañana

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, Carcedo, El Praviano, Soto del Barco, San Esteban de Pravia (control), Espiritu Santo, Muros del Nalón, Soto del Barco, El Praviano, Carcedo, Naveces, El puerto, Arnao, Salinas (reagrupamiento),

## LES MARAÑUELES

### **10 Marzo Ruta N°2 49kms Desnivel 400 metros (pendiente G.C.San Agustín)**

Las Meanas: 10 de la mañana

Avilés, Puente Azul, Zeluan, Maqua, Lloreda, Iboya, Luanco, Antromero, Candas (control), Perán, Albandi, Guimarán, Ambás, Tabaza, Trasona, Llaranes(reagrupamiento)

## LLANERA

### **17 Marzo Ruta N°3 57kms Desnivel 580 metros**

Las Meanas:10 de la mañana

Avilés, Cancienes, Posada, Lugo Llanera, Santa Rosa, Lugones (control), La Corredoria, Cayes, Ables, L'Arroyo (por el cruce), San Cucao, Villanueva, Vidriera, Carbajal, Anduerga, Santa Cruz, Barredo, Los Campos (reagrupamiento)

## QUINZANAS

**24 Marzo Ruta nº4 64kms Desnivel 880 metros**

Las Meanas: 10 de la mañana

Avilés, San Juan, Salinas, Las Chavolas, Naveces, El Praviano, Riberas, Pravia (control), Quinzanas (por la vieja), San Román, Santoseso, Valdemora, La Peral, La Carriona (reagrupamiento)

## VERANES

**31 Marzo Ruta nº5 60kms Desnivel 590 metros**

Las Meanas: 10 AM

Avilés, Trasona, Tabaza, Prendes, Tremañes (reagrupamiento), Sotiello, Beloño, Veranes, Picún, Venta de Puga, Pruvia, Lugones (control), Venta del Gallo, Posada de Llanera, San Cucao, La Granda, Santa Cruz, Arlos, Los Campos (reagrupamiento)

## LA REIGADA

**7 Abril Ruta nº6 64kms Desnivel 920 metros**

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Los campos, La Miranda, Posada, San Cucao, Tuernes el Grande, Biedes, Andayon, Santullano, Soto Las Regueras, Peñaflor (control), Cuero, Grullos, La Reigada, La Carriona (reagrupamiento)

## LA MADERA

**14 Abril Ruta nº7 81kms Desnivel 790 metros**

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Trasona, Tabaza, Prendes, Tremañes, Roces(reagrupamiento), La Madera, Noreña (control), Rotonda Noreña, Dirección El Berrón, Hevia, Tiñana, Bobes(Rotonda A Lugones), San Miguel de la Barreda, Urb La Fresneda, Santa Rosa, Lugo llanera, la miranda, Cancienes, los campos (reagrupamiento)

## CORNELLANA

**21 Abril Ruta nº8 73kms Desnivel 900 metros**

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, Vegarrozadas, El Praviano, Pravia, Forcinas, Corias, Cornellana (control), la Rodriga, pravia, santoseso, la roñada, la peral, la laguna, la carriona(reagrupamiento)

## SANDICHE

**28 Abril Ruta nº9 71kms Desnivel 1050 metros**

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Los Campos, Arlos, Biedes, El Escamplero, Premoño, Valduno, Paladín, Peñaflor, Grado(control), Sandiche, San Román, Grullos, La Reigada, La Laguna, La Carriona(reagrupamiento)

## CABRUÑANA

**05 Mayo Ruta nº10 85kms Desnivel 1150 metros**

Las Meanas 9 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, La Rodriga, Cabruñana, Grado (control), Vega de Anzo, fuejo, trubia, el escamplero, biedes, santa cruz, los campos (reagrupamiento)

## ALLANDESA

**12 Mayo Ruta nº11 100kms Desnivel 1250 metros**

Las Meanas 8:30 AM

Es obligatorio inscribirse en la sede del club para participar en esta ruta. Se partirá de Avilés para hacer una ruta que nos llevara hasta Pola de Allande.

## ALTERNATIVA

**12 Mayo Ruta nº11 76kms Desnivel 830 metros**

Las Meanas 9 AM

Avilés, Tabaza, Serin, Sotiello, Pruvia, Lugones (control), Posada, San Cucao, Tuernes el Grande, Biedes, Andayon, Santullano, Soto las Regueras, Premio, Santa Cruz, Barredos, Los Campos (reagrupamiento)



## BELMONTE

**19 Mayo Ruta nº12 107kms Desnivel 840 metros**

Las Meanas 9 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, Carcedo, El Praviano, Soto del Barco, Pravia, La Rodriga, Cornellana (control), Puente San Martín, Belmonte (control), Puente San Martín, La Rodriga, Peñauarán, Soto del Barco, El Praviano, Carcedo, Las Chavolas, Arnao, Salinas (reagrupamiento)

## COVADONGA

**26 Mayo Ruta nº13 205kms Desnivel 1300 metros**

Las Meanas 8 AM

Avilés, Posada de Llanera, Lugo de Llanera, Santa Rosa, Urb La Fresneda, El Berrón, Pola de Siero (control) Nava, Infiesto (interior), Sebares, Cangas de Onís (interior), Covadonga (control), Cangas de Onís, Arriondas (control especial), Sebares, Pola de Siero (control), El Berrón, Viella, Lugones, Posada, Los Campos (reagrupamiento)

## VENTA DE CORREDORIA

**2 Junio Ruta Nº14 116kms Desnivel 1600 metros**

Las Meanas 8 AM

Avilés, La Carriona, La Reigada, Grado (reagrupamiento), San Pedro los burros, Puente Seaza, Vigaña, Las Cruces, Dolia, Venta de la Corredoria, Belmonte (control), Puente San Martín, La Rodriga, Peñauarán, soto del barco, el praviano, el águila, Piedras Blancas (reagrupamiento)

## LA FAYA DE LOS LOBOS

**9 Junio Ruta Nº15 129kms Desnivel 1200 metros**

Las Meanas 8 AM

Avilés, Los Campos , Posada de Llanera, Lugones, El Berrón, Pola de Siero, Lieres (control), Nava, La Faya de los lobos, Barredos (reagrupamiento neutralizado) Langreo, La Gargantada, El Berrón (control), Viella, Lugones, Posada de Llanera, Los Campos (Reagrupamiento)

## PEÑAS DEL VIENTO

**16 Junio Ruta Nº16 94kms Desnivel 1800**

Las Meanas 8 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, Soto del Barco, Muros del Nalón, San Juan (control), artedo, San Martín de luiña, San Cosme, rondiella, peñas del viento, san Martín de luiña(reagrupamiento), artedo, el faedo, la barraca(control) villarigán, canero, pravia , soto del barco, el praviano, piedras blancas,

**22-23 Junio Ruta Nº17 Especial 2 días**

Para participar en esta marcha es necesario apuntarse en la sede del club antes del día 14 de Junio. Sábado: Ibias-Ponferrada 121kms

Domingo: Ponferrada-Villamanín 130kms.

## ALTERNATIVA

**23 Junio Ruta nº17 : 83kms Desnivel 1010metros**

Avilés, Los Campos, Posada, Lugones, Oviedo (neutralizado), Soto de Ribera, Caces, Las Caldas, Sograndio, Trubia, El Escamplero, Biedes, Santa Cruz, Los Campos (reagrupamiento)

## LA CASA DEL PUERTO

**30 Junio Ruta Nº18 145kms Desnivel 1900 metros**

Las Meanas 8 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Pravia, Salas (control), La Espina, Brañalonga, La Casa del Puerto, Tineo, El crucero (interior), Truebano, La Uz, La Barca, (cruce general izquierda), los calabazos, soto los infantes, puente san Martín, (control), la Rodriga, pravia, el praviano, piedras blancas (reagrupamiento)

## ESPECIAL FURGONETA

**07 Julio Ruta Nº19 212kms 3000 metros**

Las Meanas 8:30 AM

Avilés, Trubia(control), Teverga (control), Puerto Ventana, San Emiliano (control especial), Piedrafita de Babia, Puerto Somiedo, Pola de Somiedo (control), Belmonte, Cornellana (control), Pravia, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento)

## LOS VENEROS

**14 Julio Ruta nº20 76kms Desnivel 1100 metros**

Las Meanas 9 AM

Avilés, San Juan, Salinas, Las Chavolas, Naveces, Carcedo, La Ferreria, La Corrada(por la iglesia), Las Arenas, La Llamera, Los Veneros, San Román (control), San Tirso, La Rodriga, Pravia, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento)

## PIÑERA

**21 Julio Ruta nº21 75kms Desnivel 890 metros**

Las Meanas 9 AM

Avilés, Tabaza, Ambas, Guimarán, Tremañes, Porceyo(reagrupamiento), Pinzales, Piñera, Peñaferruz, Pruvia, Lugones(control), posada, san cucao, Villanueva, Vidriera, Carbajal(por el cruce), El Fresno, Vendón, Les Areñes, Monteagudo, Ferroñes, Solís, Cancienes, Los Campos(reagrupamiento)

## LA FAYONA

**28 julio Ruta nº22 74kms Desnivel 1100 metros**

Las Meanas 9:00 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Pravia, Vegafriosa, Loro, La Barraca (control), Canero, Agones, La Fayona, Muros, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas(reagrupamiento)

## PUEBLO EJEMPLAR 2012

**4 Agosto Ruta nº23 83kms Desnivel 920 metros**

Las Meanas 8:30 AM

Avilés, Los Campos, Posada, Lugones, Oviedo(reagrupamiento), La Manjosa, Bueño (control), Las Segadas, Soto de Ribera, Caces (neutralizado), Trubia, El Escamplero, Biedes, Barredo, Los Campos (reagrupamiento)

## MALLEZA

**11 Agosto Ruta nº24 90kms Desnivel 1100 metros**

Las Meanas 9 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Pravia, Vegafriosa, Las Piñeras, La Estrada, La Puerta, Mallecina, La Arquera(control) Priero, Camuño, Salas, Cornellana, Pravia, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento)

## VILLAVICIOSA

**18 Agosto Ruta nº25 133kms Desnivel 1200 metros**

Las Meanas 8:30 AM

Avilés, Tabaza, La Calzada (reagrupamiento), Camino del Infanzón, Venta de las Ranas, El Pedroso, Villaviciosa (control), Santa Eulalia de Cabranes, La Encrucijada, N-634, Nava, Pola de Siero (control), El Berrón, Viella, Lugones, Posada, Cancienes, Los Campos (reagrupamiento)

## SAN LORENZO

**25 Agosto Ruta Nº26 150kms Desnivel 2100 metros**

Las Meanas 8 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, Soto del Barco, La Rodriga, Belmonte (control), La riera, Alto San Lorenzo, Teverga(control), Trubia, El Escamplero, Biedes, Los Campos (reagrupamiento)

## YERNES

**01 Septiembre Ruta Nº27 107kms Desnivel 1850 metros**

Las Meanas 8:30 AM

Avilés, Los Campos, Arlos, Santa Cruz, Soto de las Regueras, Grado (control), San Pedro los burros, Villagarcía, Rañeces, Yernes, El Llanón, San Pedro Los Burros, Grado (control), Grullos, La Reigada, La Carriona (reagrupamiento)

## EL GRAN NARANCO

**08 Septiembre Ruta Nº28 72kms Desnivel 1350 metros**

Las Meanas 9 AM

Avilés, Los Campos, Santa Cruz, Biedes, El Escamplero, Llampaxuga, Lampaya, Ules, El Naranco (control), Ules, Brañes, San Cucao, Bonielles, Panizales, Monteagudo, Ferroñes, Solís, Cancienes, Los Campos (reagrupamiento)

## PULIDE

**15 Septiembre Ruta Nº29 63kms Desnivel 1000 metros**

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Piedras Blancas, La Braña, La Ramera, Pulide, La Argañosa, La Roñada, Santoseso, San Román (control), Quinzanas, Pravia, (dirección fayona), Los Cabos (cruce por la marquesina), Muros del Nalón, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento)

**22 septiembre Ruta Nº30 Puertos Esmeralda**

El grupo participara por segunda vez en esta marcha organizada. Es necesario apuntarse en la sede del club con antelación, siendo la fecha limite el viernes 13 de septiembre.

## ALTERNATIVA

**22 septiembre Ruta Nº30 64 kms 880 metros**

Las Meanas 9 AM

Avilés, Piedras Blancas, Carcedo, Soto del Barco, Muros, Playa del Aguilar, El Pito, Cudillero (exterior), Las Dueñas, San Juan (control), Muros, Somao, Pravia (exterior), Peñaullán, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento)

## NOREÑA

**29 Septiembre Ruta Nº31 72kms Desnivel 640 metros**

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Tabaza, Prendes, Tremañes, somonte, sotiello, venta del jamón, la barganiza, noreña (control), san miguel de la barreda, viella, Lugones, posada de llanera, la miranda, cancienes, los campos (reagrupamiento)

## AGÜERA

**06 Octubre ruta nº32 60kms Desnivel 960 metros**

Las Meanas 10 AM

Avilés, Los Campos, Barredo, Anduerga, Parades, Meobra, Agüera, Las Regueras, Peñauillán (control), Cuero, Grullos, La Reigada, La Laguna, La Carriona(reagrupamiento)

## PONTE

**13 Octubre Ruta nº33 61kms Desnivel 930 metros**

Las Meanas 10 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, Soto del Barco, Muros del Nalón, Somao, Villafria, La Barraca (control) Cañeo, Pravia, Riberas, Ponte, La Corrada, La Ferreria, Naveces, Las Chavolas, Salinas (reagrupamiento)



## BAÑUGUES

**20 Octubre Ruta nº34 44kms Desnivel 405 metros**

Las Meanas 10 AM

Avilés , Puente Azud, Macua, San Martin de Podes, Verdicio, Viodo, Bañugues(control), Luanco, Antromero, Candas (exterior), Tabaza, Trasona, Llaranes(reagrupamiento)

## FIN DE TEMPORADA

**27 Octubre ruta nº35 56kms Desnivel 550 metros**

Las Meanas 10 AM

Avilés, Cancienes, La Miranda, Posada, Lugo de Llanera, La Campana, Lugones (control), Posada, san Cucao, Bonielles, Santa Cruz, Arlos, Los Campos (reagrupamiento)

## NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

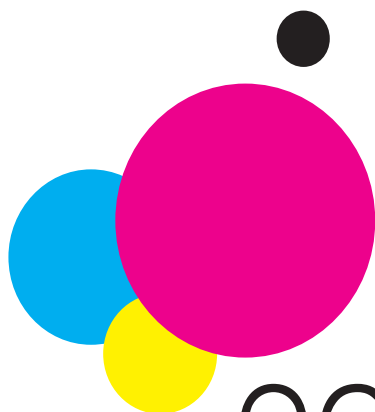
1.- El maillot deberá portarse en todas las Marchas Oficiales del Grupo. (Salvo en época invernal, donde es preciso la ropa de abrigo).

2.- Obligatoriedad de firmar las hojas de ruta, para constar de manera oficial en la marcha y poder acogerse a los beneficios de la misma.

3.- Obligatoriedad de respetar los controles, cuyos horarios de salida son fijados por los jefes de ruta, siendo estos los únicos facultados de eximir a algún socio por causa justificada de su obligado cumplimiento.

4.- Obligación de realizar la misión de jefe de Ruta cuando así corresponda a un socio, no pudiendo delegar en ningún compañero, salvo causa justificada de no poder realizar la marcha en su totalidad.

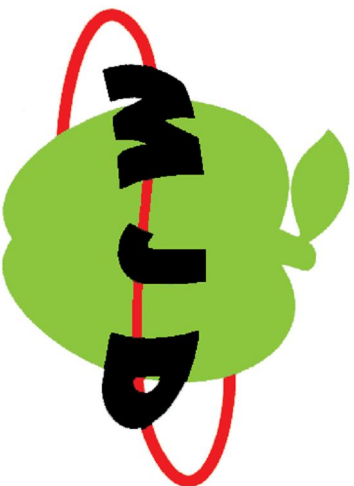
5.- Los jefes de ruta deberán circular SIEMPRE JUNTOS a la cola del pelotón, salvo en el inicio de la misma donde circulará el jefe más antiguo en cabeza y el otro a cola, hasta salir del casco urbano de Avilés; pasando a continuación el de cabeza a cola del pelotón. Sus obligaciones son las de atender a cualquier participante en la marcha, siempre y cuando sea SOCIO, en situación de avería, caída o cualquier otro percance; si a consecuencia del mismo no pudiese continuar la marcha, deben de encontrar el medio de facilitarle el transporte hasta su domicilio. La neutralización por el casco urbano de Avilés, será hasta: dirección Gijón, Hospitalillo; dirección Oviedo, Los campos; Dirección Piedras Blancas, rotonda Salinas; dirección Arnao, la Maruca; Dirección La Peral, rotonda Buenavista; Dirección Valliniello, puente Azud



*Parque Empresarial Principado de Asturias*  
C/ De las Rederas, nº 3  
33417 Avilés - ASTURIAS  
Teléfonos 985 12 98 23 / 678 472 753  
[www.imprentas-ecoprint.com](http://www.imprentas-ecoprint.com)

**ecoprint**  
artes gráficas





**CYCLING EQUIPMENT**

**CARJOEL, S.L.**

Poligono Industrial El Sutu

33980 Pola de Laviana (Asturias)

Tfs./fax: 985 61 05 80

ALMACEN: 985 61 10 09

e-mail: [información@mjdsport.com](mailto:información@mjdsport.com)

**PRENDAS Y EQUIPAMIENTOS PERSONALES PARA CLUBS**

**USAMOS LAS TECNICAS MAS AVANZADAS DE IMPRESION**

- **DISEÑOS EXCLUSIVOS POR ORDENADOR**
- **TRANSFER DE SUBLIMACION**

**BAJO LA DIRECCION DEL EX CICLISTA PROFESIONAL:**

**MANUEL JORGE DOMINGUEZ DIAZ**

**"ESPECIALISTAS EN PRENDAS PARA CICLISMO"**

**SPONSOR TECNICO OFICIAL DE LA FEDERACION ASTURIANA DE CICLISMO**

**LUIS: 609 403 905**  
**DIONI: 609 813 769**

# *Cabo Peñas*

AUTOCARES



**dioni-luis@hotmail.com**





