



GRUPO CICLOTURISTA ENSIDESA



RUTAS TEMPORADA 2013

The image shows the exterior of a workshop named 'Taller Cellerero'. The main entrance is a large grey roll-up door with the company name 'TALLER CELLERO' and a logo in blue and yellow. A sign on the door reads 'TALLER CELLERO' and 'Mantenimiento y Reparación del Automóvil'. Above the door is a brick wall. To the right of the door is a window with a sign that says 'TALLER CELLERO' and 'Mantenimiento y Reparación del Automóvil'. A small sign on the wall next to the door says 'PROHIBIDO ESTACIONAR PERMANENTE N° 3307'.

TALLER CELLERO

JOSE CARLOS PAEZ MARIA

LA CRUZ, 57

Tfno. 985 88 07 74

Móvil 625 46 03 23

33440 LUANCO



Estimados compañeros y amigos, un año más el G.C. ENSIDESA-AVILÉS presenta con ilusión el calendario de marchas para la nueva temporada. Este año queremos consolidar las marchas especiales y recuperar la marcha de dos días. Allandesa, Covadonga, Ancares-Ponferrada-Villamanín, Ventana-Somiedo, Puertos Esmeralda, Clásica del Naranco,... este va a ser un gran año.

Agradecer a todos los que por su aportación o dedicación han facilitado la edición de este libro de rutas.

Un especial recuerdo para los socios que este año no podrán estar con nosotros, siempre formarán parte de la historia de este club.

Un cordial saludo.

GRUPO CICLOTURISTA ENSIDESA

DIRECTIVA ACTUAL

PRESIDENTE: Roberto Saiz Fernández	657897001
SECRETARIO: Fco Javier Castro García	669246199
TESORERO: Luis Miguel Álvarez Martínez	985562611
VOCAL: Nacienceno Castillo Muñoz	985573306
VOCAL: Hugo Gordaliza Miranda	615855450

SEDE SOCIAL

Polideportivo de La Magdalena, 1ª Planta

HORARIO: Viernes de 20:00 a 21:00

Correo electrónico: gcensidesa@gmail.com

www.gcensidesa.es

Seguro de Responsabilidad Civil

Póliza 33211035

Seguros AXA

(Tfno. 902404084)

Límite por siniestro: 300.000 €

Límite por víctima 150.000 €

Franquicia: 150€

Seguros Migueláñez Rodríguez

La Cámara, 36 - 3º A (Avilés)

Tlfno. 985 56 4432

INAUGURAL

3 Marzo Ruta N°1 45kms Desnivel 610 metros

Las Meanas: 10 de la mañana

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, Carcedo, El Praviano, Soto del Barco, San Esteban de Pravia (control), Espiritu Santo, Muros del Nalón, Soto del Barco, El Praviano, Carcedo, Naveces, El puerto, Arnao, Salinas (reagrupamiento),

LES MARAÑUELES

10 Marzo Ruta N°2 49kms Desnivel 400 metros (pendiente G.C.San Agustín)

Las Meanas: 10 de la mañana

Avilés, Puente Azul, Zeluan, Maqua, Lloreda, Iboya, Luanco, Antromero, Candas (control), Perán, Albandi, Guimarán, Ambás, Tabaza, Trasona, Llaranes(reagrupamiento)

LLANERA

17 Marzo Ruta N°3 57kms Desnivel 580 metros

Las Meanas:10 de la mañana

Avilés, Cancienes, Posada, Lugo Llanera, Santa Rosa, Lugones (control), La Corredoria, Cayes, Ables, L'Arroyo (por el cruce), San Cucao, Villanueva, Vidriera, Carbajal, Anduerga, Santa Cruz, Barredo, Los Campos (reagrupamiento)

QUINZANAS

24 Marzo Ruta nº4 64kms Desnivel 880 metros

Las Meanas: 10 de la mañana

Avilés, San Juan, Salinas, Las Chavolas, Naveces, El Praviano, Riberas, Pravia (control), Quinzanas (por la vieja), San Román, Santososo, Valdemora, La Peral, La Carriona (reagrupamiento)

VERANES

31 Marzo Ruta nº5 60kms Desnivel 590 metros

Las Meanas: 10 AM

Avilés, Trasona, Tabaza, Prendes, Tremañes (reagrupamiento), Sotiello, Beloño, Veranes, Picún, Venta de Puga, Pruvia, Lugones (control), Venta del Gallo, Posada de Llanera, San Cucao, La Granda, Santa Cruz, Arlos, Los Campos (reagrupamiento)

LA REIGADA

7 Abril Ruta nº6 64kms Desnivel 920 metros

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Los campos, La Miranda, Posada, San Cucao, Tuernes el Grande, Biedes, Andayon, Santullano, Soto Las Regueras, Peñaflor (control), Cuero, Grullos, La Reigada, La Carriona (reagrupamiento)

LA MADERA

14 Abril Ruta nº7 81kms Desnivel 790 metros

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Trasona, Tabaza, Prendes, Tremañes, Roces(reagrupamiento), La Madera, Noreña (control), Rotonda Noreña, Dirección El Berrón, Hevia, Tiñana, Bobes(Rotonda A Lugones), San Miguel de la Barreda, Urb La Fresneda, Santa Rosa, Lugo llanera, la miranda, Cancienes, los campos (reagrupamiento)

CORNELLANA

21 Abril Ruta nº8 73kms Desnivel 900 metros

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, Vegarrozadas, El Praviano, Pravia, Forcinas, Corias, Cornellana (control), la Rodriga, pravia, santoseso, la roñada, la peral, la laguna, la carriona(reagrupamiento)

SANDICHE

28 Abril Ruta nº9 71kms Desnivel 1050 metros

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Los Campos, Arlos, Biedes, El Escamplero, Premoño, Valduno, Paladín, Peñaflor, Grado(control), Sandiche, San Román, Grullos, La Reigada, La Laguna, La Carriona(reagrupamiento)

CABRUÑANA

05 Mayo Ruta nº10 85kms Desnivel 1150 metros

Las Meanas 9 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, La Rodriga, Cabruñana, Grado (control), Vega de Anzo, fuejo, trubia, el escamplero, biedes, santa cruz, los campos (reagrupamiento)

ALLANDESA

12 Mayo Ruta nº11 100kms Desnivel 1250 metros

Las Meanas 8:30 AM

Es obligatorio inscribirse en la sede del club para participar en esta ruta. Se partirá de Avilés para hacer una ruta que nos llevara hasta Pola de Allande.

ALTERNATIVA

12 Mayo Ruta nº11 76kms Desnivel 830 metros

Las Meanas 9 AM

Avilés, Tabaza, Serin, Sotiello, Pruvia, Lugones (control), Posada, San Cucao, Tuernes el Grande, Biedes, Andayon, Santullano, Soto las Regueras, Premio, Santa Cruz, Barredos, Los Campos (reagrupamiento)

BELMONTE

19 Mayo Ruta nº12 107kms Desnivel 840 metros

Las Meanas 9 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, Carcedo, El Praviano, Soto del Barco, Pravia, La Rodriga, Cornellana (control), Puente San Martín, Belmonte (control), Puente San Martín, La Rodriga, Peñauarán, Soto del Barco, El Praviano, Carcedo, Las Chavolas, Arnao, Salinas (reagrupamiento)

COVADONGA

26 Mayo Ruta nº13 205kms Desnivel 1300 metros

Las Meanas 8 AM

Avilés, Posada de Llanera, Lugo de Llanera, Santa Rosa, Urb La Fresneda, El Berrón, Pola de Siero (control) Nava, Infiesto (interior), Sebares, Cangas de Onís (interior), Covadonga (control), Cangas de Onís, Arriondas (control especial), Sebares, Pola de Siero (control), El Berrón, Viella, Lugones, Posada, Los Campos (reagrupamiento)

VENTA DE CORREDORIA

2 Junio Ruta Nº14 116kms Desnivel 1600 metros

Las Meanas 8 AM

Avilés, La Carriona, La Reigada, Grado (reagrupamiento), San Pedro los burros, Puente Seaza, Vigaña, Las Cruces, Dolia, Venta de la Corredoria, Belmonte (control), Puente San Martín, La Rodriga, Peñauarán, soto del barco, el praviano, el águila, Piedras Blancas (reagrupamiento)

LA FAYA DE LOS LOBOS

9 Junio Ruta Nº15 129kms Desnivel 1200 metros

Las Meanas 8 AM

Avilés, Los Campos , Posada de Llanera, Lugones, El Berrón, Pola de Siero, Lieres (control), Nava, La Faya de los lobos, Barredos (reagrupamiento neutralizado) Langreo, La Gargantada, El Berrón (control), Viella, Lugones, Posada de Llanera, Los Campos (Reagrupamiento)

PEÑAS DEL VIENTO

16 Junio Ruta Nº16 94kms Desnivel 1800

Las Meanas 8 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, Soto del Barco, Muros del Nalón, San Juan (control), artedo, San Martín de luiña, San Cosme, rondiella, peñas del viento, san Martín de luiña(reagrupamiento), artedo, el faedo, la barraca(control) villarigán, canero, pravia , soto del barco, el praviano, piedras blancas,

22-23 Junio Ruta Nº17 Especial 2 días

Para participar en esta marcha es necesario apuntarse en la sede del club antes del día 14 de Junio. Sábado: Ibias-Ponferrada 121kms

Domingo: Ponferrada-Villamanín 130kms.

ALTERNATIVA

23 Junio Ruta nº17 : 83kms Desnivel 1010metros

Avilés, Los Campos, Posada, Lugones, Oviedo (neutralizado), Soto de Ribera, Caces, Las Caldas, Sograndio, Trubia, El Escamplero, Biedes, Santa Cruz, Los Campos (reagrupamiento)

LA CASA DEL PUERTO

30 Junio Ruta Nº18 145kms Desnivel 1900 metros

Las Meanas 8 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Pravia, Salas (control), La Espina, Brañalonga, La Casa del Puerto, Tineo, El crucero (interior), Truebano, La Uz, La Barca, (cruce general izquierda), los calabazos, soto los infantes, puente san Martín, (control), la Rodriga, pravia, el praviano, piedras blancas (reagrupamiento)

ESPECIAL FURGONETA

07 Julio Ruta Nº19 212kms 3000 metros

Las Meanas 8:30 AM

Avilés, Trubia(control), Teverga (control), Puerto Ventana, San Emiliano (control especial), Piedrafita de Babia, Puerto Somiedo, Pola de Somiedo (control), Belmonte, Cornellana (control), Pravia, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento)

LOS VENEROS

14 Julio Ruta nº20 76kms Desnivel 1100 metros

Las Meanas 9 AM

Avilés, San Juan, Salinas, Las Chavolas, Naveces, Carcedo, La Ferreria, La Corrada(por la iglesia), Las Arenas, La Llamera, Los Veneros, San Román (control), San Tirso, La Rodriga, Pravia, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento)

PIÑERA

21 Julio Ruta nº21 75kms Desnivel 890 metros

Las Meanas 9 AM

Avilés, Tabaza, Ambas, Guimarán, Tremañes, Porceyo(reagrupamiento), Pinzales, Piñera, Peñaferruz, Pruvia, Lugones(control), posada, san cucao, Villanueva, Vidriera, Carbajal(por el cruce), El Fresno, Vendón, Les Areñes, Monteagudo, Ferroñes, Solís, Cancienes, Los Campos(reagrupamiento)

LA FAYONA

28 julio Ruta nº22 74kms Desnivel 1100 metros

Las Meanas 9:00 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Pravia, Vegafriosa, Loro, La Barraca (control), Canero, Agones, La Fayona, Muros, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas(reagrupamiento)

PUEBLO EJEMPLAR 2012

4 Agosto Ruta nº23 83kms Desnivel 920 metros

Las Meanas 8:30 AM

Avilés, Los Campos, Posada, Lugones, Oviedo(reagrupamiento), La Manjoya, Bueño (control), Las Segadas, Soto de Ribera, Caces (neutralizado), Trubia, El Escamplero, Biedes, Barredo, Los Campos (reagrupamiento)

MALLEZA

11 Agosto Ruta nº24 90kms Desnivel 1100 metros

Las Meanas 9 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Pravia, Vegafriosa, Las Piñeras, La Estrada, La Puerta, Mallecina, La Arquera(control) Priero, Camuño, Salas, Cornellana, Pravia, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento)

VILLAVICIOSA

18 Agosto Ruta nº25 133kms Desnivel 1200 metros

Las Meanas 8:30 AM

Avilés, Tabaza, La Calzada (reagrupamiento), Camino del Infanzón, Venta de las Ranas, El Pedroso, Villaviciosa (control), Santa Eulalia de Cabranes, La Encrucijada, N-634, Nava, Pola de Siero (control), El Berrón, Viella, Lugones, Posada, Cancienes, Los Campos (reagrupamiento)

SAN LORENZO

25 Agosto Ruta Nº26 150kms Desnivel 2100 metros

Las Meanas 8 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, Soto del Barco, La Rodriga, Belmonte (control), La riera, Alto San Lorenzo, Teverga(control), Trubia, El Escamplero, Biedes, Los Campos (reagrupamiento)

YERNES

01 Septiembre Ruta Nº27 107kms Desnivel 1850 metros

Las Meanas 8:30 AM

Avilés, Los Campos, Arlos, Santa Cruz, Soto de las Regueras, Grado (control), San Pedro los burros, Villagarcía, Rañeces, Yernes, El Llanón, San Pedro Los Burros, Grado (control), Grullos, La Reigada, La Carriona (reagrupamiento)

EL GRAN NARANCO

08 Septiembre Ruta Nº28 72kms Desnivel 1350 metros

Las Meanas 9 AM

Avilés, Los Campos, Santa Cruz, Biedes, El Escamplero, Llampaxuga, Lampaya, Ules, El Naranco (control), Ules, Brañes, San Cucao, Bonielles, Panizales, Monteagudo, Ferroñes, Solís, Cancienes, Los Campos (reagrupamiento)

PULIDE

15 Septiembre Ruta Nº29 63kms Desnivel 1000 metros

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Piedras Blancas, La Braña, La Ramera, Pulide, La Argañosa, La Roñada, Santoseso, San Román (control), Quinzanas, Pravia, (dirección fayona), Los Cabos (cruce por la marquesina), Muros del Nalón, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento)

22 septiembre Ruta Nº30 Puertos Esmeralda

El grupo participara por segunda vez en esta marcha organizada. Es necesario apuntarse en la sede del club con antelación, siendo la fecha limite el viernes 13 de septiembre.

ALTERNATIVA

22 septiembre Ruta Nº30 64 kms 880 metros

Las Meanas 9 AM

Avilés, Piedras Blancas, Carcedo, Soto del Barco, Muros, Playa del Aguilar, El Pito, Cudillero (exterior), Las Dueñas, San Juan (control), Muros, Somao, Pravia (exterior), Peñaullán, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento)

NOREÑA

29 Septiembre Ruta Nº31 72kms Desnivel 640 metros

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Tabaza, Prendes, Tremañes, somonte, sotiello, venta del jamón, la barganiza, noreña (control), san miguel de la barreda, viella, Lugones, posada de llanera, la miranda, cancienes, los campos (reagrupamiento)

AGÜERA

06 Octubre ruta nº32 60kms Desnivel 960 metros

Las Meanas 10 AM

Avilés, Los Campos, Barredo, Anduerga, Parades, Meobra, Agüera, Las Regueras, Peñauillán (control), Cuero, Grullos, La Reigada, La Laguna, La Carriona(reagrupamiento)

PONTE

13 Octubre Ruta nº33 61kms Desnivel 930 metros

Las Meanas 10 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, Soto del Barco, Muros del Nalón, Somao, Villafria, La Barraca (control) Cañeo, Pravia, Riberas, Ponte, La Corrada, La Ferreria, Naveces, Las Chavolas, Salinas (reagrupamiento)

BAÑUGUES

20 Octubre Ruta nº34 44kms Desnivel 405 metros

Las Meanas 10 AM

Avilés , Puente Azud, Macua, San Martin de Podes, Verdicio, Viodo, Bañugues(control), Luanco, Antromero, Candas (exterior), Tabaza, Trasona, Llaranes(reagrupamiento)

FIN DE TEMPORADA

27 Octubre ruta nº35 56kms Desnivel 550 metros

Las Meanas 10 AM

Avilés, Cancienes, La Miranda, Posada, Lugo de Llanera, La Campana, Lugones (control), Posada, san Cucao, Bonielles, Santa Cruz, Arlos, Los Campos (reagrupamiento)

NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

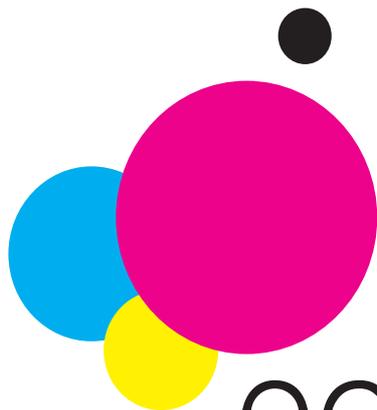
1.- El maillot deberá portarse en todas las Marchas Oficiales del Grupo. (Salvo en época invernal, donde es preciso la ropa de abrigo).

2.- Obligatoriedad de firmar las hojas de ruta, para constar de manera oficial en la marcha y poder acogerse a los beneficios de la misma.

3.- Obligatoriedad de respetar los controles, cuyos horarios de salida son fijados por los jefes de ruta, siendo estos los únicos facultados de eximir a algún socio por causa justificada de su obligado cumplimiento.

4.- Obligación de realizar la misión de jefe de Ruta cuando así corresponda a un socio, no pudiendo delegar en ningún compañero, salvo causa justificada de no poder realizar la marcha en su totalidad.

5.- Los jefes de ruta deberán circular SIEMPRE JUNTOS a la cola del pelotón, salvo en el inicio de la misma donde circulará el jefe más antiguo en cabeza y el otro a cola, hasta salir del casco urbano de Avilés; pasando a continuación el de cabeza a cola del pelotón. Sus obligaciones son las de atender a cualquier participante en la marcha, siempre y cuando sea SOCIO, en situación de avería, caída o cualquier otro percance; si a consecuencia del mismo no pudiese continuar la marcha, deben de encontrar el medio de facilitarle el transporte hasta su domicilio. La neutralización por el casco urbano de Avilés, será hasta: dirección Gijón, Hospitalillo; dirección Oviedo, Los campos; Dirección Piedras Blancas, rotonda Salinas; dirección Arnao, la Maruca; Dirección La Peral, rotonda Buenavista; Dirección Valliniello, puente Azud



Parque Empresarial Principado de Asturias
C/ De las Rederas, nº 3

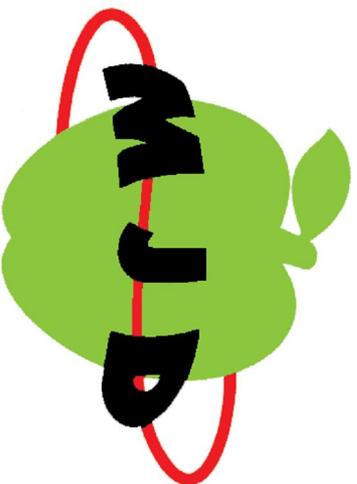
33417 Avilés - ASTURIAS

Teléfonos 985 12 98 23 / 678 472 753

www.imprentas-ecoprint.com

ecoprint
artes gráficas





CYCLING EQUIPMENT

CARJOEL, S.L.

Poligono Industrial El Sutu

33980 Pola de Laviana (Asturias)

Tfs./fax: 985 61 05 80

ALMACEN: 985 61 10 09

e-mail: información@mjdsport.com

PRENDAS Y EQUIPAMIENTOS PERSONALES PARA CLUBS

USAMOS LAS TECNICAS MAS AVANZADAS DE IMPRESION

- **DISEÑOS EXCLUSIVOS POR ORDENADOR**
- **TRANSFER DE SUBLIMACION**

BAJO LA DIRECCION DEL EX CICLISTA PROFESIONAL:

MANUEL JORGE DOMINGUEZ DIAZ

"ESPECIALISTAS EN PRENDAS PARA CICLISMO"

SPONSOR TECNICO OFICIAL DE LA FEDERACION ASTURIANA DE CICLISMO

LUIS: 609 403 905
DIONI: 609 813 769

Cabo Peñas

AUTOCARES



dioni-luis@hotmail.com







