

# RUTA CANGAS DEL NARCEA

## Domingo 06 de Septiembre de 2015

**SALIDA CICLOTURISTAS (VALDES SALAS): 08:30 AM**

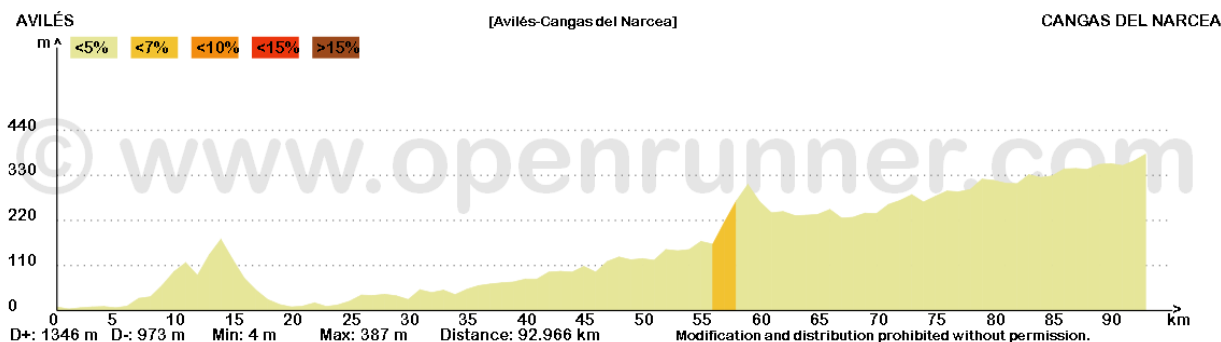
Estimado Socio:

Llegamos a la recta final de la temporada, con dos marchas especiales en septiembre. La primera de ellas una ruta bastante llana para hacer Avilés-Cangas del Narcea, con una opción para los que quieran hacerla más dura. El 20 de septiembre repetiremos participación en la clásica de Puertos Esmeralda en Nava, donde en los últimos años hemos triunfado como club más numeroso.

Saldremos de Avilés en bicicleta (**Valdés Salas**) a las 8:30h, después de dejar las mochilas y bolsas de bici en el autobús que nos acompañará.

### OPCIÓN A: 93kms 1346m

Avilés, Piedras Blancas, Soto del Barco, Cornellana (control), Soto los infantes, Los Calabazos, Portiella (control), Tebongo, Cangas de Narcea



<http://www.openrunner.com/index.php?lang=en&id=4449524>

NOTA: Los controles pueden adaptarse a las necesidades de los socios, siempre previo aviso a la directiva para que puedan controlar el buen desarrollo de la ruta.



Grupo Cicloturista Ensidesa-Avilés – inscrito en la Sección 2ª del Registro de Entidades Deportivas del Principado de Asturias, con nº 719

Patina web: [www.gcensidesa.es](http://www.gcensidesa.es) Facebook: [www.facebook.com/gcensidesa](http://www.facebook.com/gcensidesa)

## OPCIÓN B: 120km 2600m

Se dará la opción de ascender El Acebo por Porley-Medeo cogiendo el desvío al paso por Portiella.

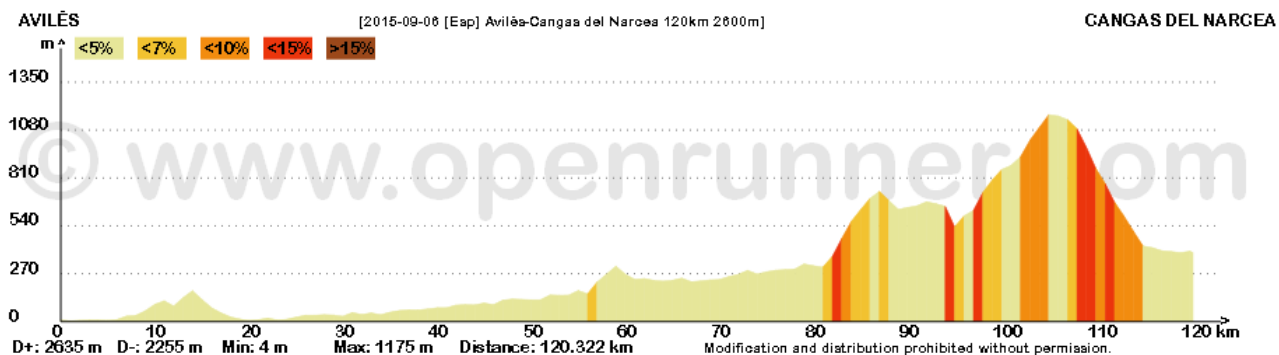
Pasado Antrago se gira a la izquierda (en la señal se indica PORLEY 13)



Grupo Cicloturista Ensidesa-Avilés – inscrito en la Sección 2ª del Registro de Entidades Deportivas del Principado de Asturias, con nº 719

Patina web: [www.gcensidesa.es](http://www.gcensidesa.es) Facebook: [www.facebook.com/gcensidesa](http://www.facebook.com/gcensidesa)





<http://www.openrunner.com/index.php?lang=en&id=4488542>

Al finalizar la ruta habrá duchas. Llevar champú-gel de baño y toalla, y nos sentaremos a comer en La Casilla (a 3km de Cangas del Narcea por la AS-213).



**Inscripción 20eur. Incluye autobús y comida.**

Métodos de inscripción:

- Ingreso o transferencia a la cuenta del club indicando el nombre del socio.  
(ES19 2048 0079 41 3400018899)
- Enviar un correo electrónico a [gcensidesa@gmail.com](mailto:gcensidesa@gmail.com).
- En la sede el viernes 4 de septiembre de 8:30 a 9:15.

**Atentamente. La junta Directiva**

*Grupo Cicloturista Ensidesa-Avilés – inscrito en la Sección 2ª del Registro de Entidades Deportivas del Principado de Asturias, con nº 719*

Patina web: [www.gcensidesa.es](http://www.gcensidesa.es) Facebook: [www.facebook.com/gcensidesa](http://www.facebook.com/gcensidesa)

